

Ambiente Urbano-Arquitectónico como productor de conductas humanas

MSc. Edgar Tlapalamatl Toscuento¹

¹ Ciudad de México, México. E-mail: edtlapalamatl@gmail.com
cel.: 015518636242

Resumen

En esta investigación se explica cómo el estrés psicológico incide en las modificaciones arquitectónicas de la vivienda en zonas urbanas. Algunas situaciones urbano-arquitectónicas son interpretadas como estresantes y estas generan un desequilibrio fisiológico, emocional y conductual en los individuos, el cual es eliminado como reacción innata de supervivencia a través de un proceso de evaluación cognitiva y reacción conductual. Estas conductas pueden ser de modificación arquitectónica, ello dependerá de la evaluación cognitiva que el individuo haga de los recursos, habilidades y estrategias con los que cuenta; simulando cognitivamente la efectividad de la acción con mayor posibilidad de afrontar positivamente la situación de estrés; así como la evaluación de la situación estresante, ya que si se considera que dicha situación puede ser eliminada o reducida a través de una acción de modificación, y si el individuo tiene los recursos adecuados para llevarla a cabo, lo hará. Sin embargo si se considera que la situación estresante no puede ser modificada por alguna acción, el individuo resignificará la situación y se adaptará a esta. Se realizó un diseño de prueba no experimental. Se obtuvieron datos de los objetos arquitectónicos habitados y de los sujetos habitantes en dos colonias de dos ciudades de la república mexicana, las cuales correspondieron a una muestra aleatoria estratificada. Los datos de los sujetos habitantes se obtuvieron por medio de tres encuestas y los datos de los objetos arquitectónicos se obtuvieron por observación, levantamientos físicos y fotográficos. Los datos obtenidos fueron analizados con métodos probabilísticos paramétricos y no paramétricos, estableciendo correlaciones entre variables y contrastándose con la teoría existente. La inseguridad, la falta de habitabilidad en las viviendas y el ruido son las situaciones urbano-arquitectónicas que generan estrés en los individuos, y estos realizan modificaciones arquitectónicas en su vivienda para poder eliminar el estrés que generan dichas situaciones. Los espacios arquitectónicos modificados y los tipos de modificación están directamente relacionados con el tipo de situación estresante que causó dicha modificación.